



תחום הארגונים – מפיצים אושר בארגון

HAPPIENESS

אירוע השראה חיובי לעובדים

אירוע החושף את העובדים לעולם התוכן של הפסיכולוגיה החיובית.

מהרגע שהעובדים נכנסים, הם עוברים חוויה המאפשרת להם ללמוד שפה חדשה. בלבוש, בצילום, בכתיבת חזון אישי וקבוצתי. הם למעשה מוקפים חיובים מכל כיוון. הכל משדר שמחה ואופטימיות, ואי אפשר לברוח מלחייך חזרה.

העובדים יוצאים למסע אמיתי פנימה, עוברים סדנא קצרה והרצאה מדהימה, נהנים מארוחה טובה ומקבלים מתנות, שעוזרות להם לקחת את החיוך הביתה.

הארגון מקבל סרטון על האירוע ועובדים רגועים, שמחים ומוקירי תודה.

מיועד לארגונים. פעילות חד פעמית.
כל קניה מקדמת את הפצת התכניות של האקדמיה.





תחום הארגונים – מפיצים אושר בארגון

אופטימיות כדרך חיים – קורס בן 10 מפגשים

בקבוצות קטנות ואינטימיות, נביר כלים וטכניקות מעולם המחקר של הפסיכולוגיה החיובי, לאימון היכולת האישיותית להיות אופטימי. בקורס נלמד, בין היתר, מהי פסיכולוגיה חיובית, מיהם ה"חבלנים" המפריעים לנו בדרך לאושר, מהו כוחה של האינטליגנציה החיובית וכיצד ניתן לאמן את המח להיות חיובי, ונצא עם מטען, מוטיבציה ויכולות להיות מאושרים.

הקורס מוגש באופן פרונטלי, בשילוב ניתוח דוגמאות ואירועים מייצגים, תרגול אישי, התנסות ותרגול בקבוצות. הקבוצה אינטימית, ומונה עד 20 משתתפים.

מיועד לארגונים. 10 מפגשים.
כל קניה מקדמת את הפצת התכניות של האקדמיה.





תחום הארגונים – מפיצים אושר בארגון

”לגעת באושר” – הרצאה אקדמית

אושר הוא אחד הדברים החשובים ביותר בחייו של כל אדם.
רובנו עושים כמעט הכל כדי למצוא את האושר.
אבל האם אנחנו משקיעים את הזמן במקומות ה”נכונים”?
האם יש נוסחה סודית שידועה רק למעטים?
והאם יש דרך ”מדעית” להיות מאושרים?

ההרצאה מוגשת באופן פרונטלי (או בזום), בשילוב ניתוח דוגמאות ואירועים
מייצגים מחיי היומיום והצגת עולם המחקר, במהלכה נבין מהו כוחה של האינטלגנציה
החיובית.
ההרצאה בת 45 דקות.

מיועד לארגונים. פעילות חד פעמית.
כל קניה מקדמת את הפצת התכניות של האקדמיה.

