

האקדמיה לאושר חינוכי

בית ספר מקדם אושר



האקדמיה לאושר

בית ספר מקדם אושר

מודל יישומי לבניית אופטימיות, חוסן רגשי ותרבות בית־ספרית מיטיבה

תוכניות מוכרות גפן

תכנית זו מיועדת לבניית שפה אחידה של חוסן, אופטימיות ויחסים מיטיבים, הן בקרב הצוות והן בקרב התלמידים. התוכנית מותאמת לגילאי ג-ו. לחברה תכניות חוסן מוכרות בגפן.

רקע כללי

בעידן של עומס רגשי, ריבוי גירויים ואתגרים חברתיים, בתי ספר זקוקים לכלים פרקטיים ומבוססי מחקר שיטפחו חוסן, שייכות ואקלים חיובי לאורך כל השנה.

תוכנית "ביס מקדם אושר" מייצרת מודל בית־ספרי מלא: הכשרת צוות, ערכות עבודה למורים, חוויית למידה לתלמידים ויצירת תרבות אחידה שמוטמעת בשגרה.

בית הספר מקבל:

- שפה בית־ספרית המקדמת חוסן, אופטימיות ושייכות
- מורים המצוידים בכלים מעשיים- לשימוש מיידי כבר משיעור ראשון
- שיפור אקלים כיתתי, והפחתת תוקפנות וקונפליקטים
- עלייה במוטיבציה, במסוגלות ובהנאה מהלמידה
- תוכנית שנתית שמיושמת על ידי המחנכים
- חומרי למידה מובנים וערכות יישומיות שמלווים את הצוותים לאורך השנה

מה כוללת התוכנית?

1. הכשרה למורים –תכנית 55114 בגפן.

שלושה מפגשי עומק (3.5 שעות אקדמיות כל מפגש) ,

הכוללים: ידע תאורטי, תרגול, יישום ובניית יכולת להעברת התוכנית בכיתה.

- מפגש 1: יסודות האושר והחוסן הבית־ספרי
- מפגש 2: כלים פרקטיים לבניית יחסים, שייכות ותרבות מיטיבה
- מפגש 3: איך מעבירים תוכנית חוסן לאורך השנה בצורה פשוטה ויעילה

2. מערך מובנה להעברה בכיתות- תכנית 66843 בגפן.

התכנית כוללת 10/15/20 מפגשים לכל כיתה לבחירתכם, לשימוש חוזר בכלל הכיתות.

בית הספר מקבל:

- מערכי הדרכה לשיעורים (pdf להדפסה)
- מצגות מעוצבות להקרנה בכיתה- לכל שיעור.
- חוברת פעילות מעוצבת לילדים, מותאמת לתכנית (pdf להדפסה)

טלפון / וואטסאפ: 050-2312126 | מייל: info@academyofhappy.co.il

האקדמיה לאושר

תוספות למערכים

Happy Box למורה-







ערכת עבודה אישית למורה, הכוללת:

- משחק קופסה לפיתוח חוזקות
- קלפי שיחה "נעים להכיר לעומק"- 60 קלפים מותאמים ל- 3 קבוצות כיתתיות.
- פוסטר חבלנים- ילדים לתליה בכל כיתה
- פוסטר חבלנים- מורים אחד לבית הספר לחדר המורים
- מתנה אישית- מחברת ועט מעוצבים.

ערכה בית־ספרית – שטיחי משחק לחוסן ולאופטימיות-









שטיחים ניידים, רחיצים ועמידים לשימוש חוזר בכיתה, בחצר ובמרחבים פתוחים:

- קפיצה לרוחק רגשות
- פלונטר מפתחות האופטימיות
- מסלול הנשימה" – ויסות רגשי בתנועה
- מגוון שטיחי משחק והפוגה לבניית מערכת יחסים מיטבית

טלפון / וואטסאפ: 050-2312126 | מייל: info@academyofhappy.co.il
האקדמיה לאושר

מי אנחנו?

האקדמיה מנוהלת על ידי אילנה ברי וזהבית מדהלה,
יזמיות חינוכיות-חברתיות, חוקרות באקדמיה, מומחיות בליווי הורים וצוותי חינוך ובהטמעת מודלים מבוססי מחקר לחיזוק אופטימיות וחוסן רגשי.



אילנה ברי, נשואה לאיציק, אמא של נועם, שחר ואור.
בעלת תואר MA בפסיכולוגיה מאונברסיטת רייכמן, תואר MA במדעי ההוראה והלמידה מאונברסיטת בר אילן, תואר MA בשילוב אומנויות בחינוך ותעודת הוראה. חוקרת בתחום הפסיכולוגיה החיובית, וויסות רגשי ומוטיבציה אוטנומית. מומחית ביחסים בין אישים ותהליכים קבוצתיים.

זהבית מדהלה, נשואה לאבירם אמא של נוגה, הילה וליאור.
בעלת תואר MA בכתיבת תכניות חינוכיות מאוניברסיטת בר אילן, תואר MA בניהול מערכות חינוך בלתי פורמליות מאוניברסיטת בר אילן ותעודת הוראה. מנחת קבוצות, מטפלת מוסמכת בשיטת ABA, דוקטורנטית בבר אילן, חוקרת בתחום הלחץ והחרדה.

טלפון / וואטסאפ: 050-2312126 | מייל: info@academyofhappy.co.il

האקדמיה לאושר



האקדמיה לאושר חינוכי

נשמח לתאם פגישת היכרות ללא התחייבות



האקדמיה לאושר